



LKF IZLASES SPORTISTU ATLASES UN DALĪBAS PRASĪBAS

Sportistam, kurš tiek iekļauts Latvijas Kapoeiras Federācijas (LKF) izlasē vai pretendē uz vietu tajā, jāatbilst šādām prasībām:

1. Veselības stāvoklis

Sportista veselības stāvoklim jāļauj izturēt paaugstinātu fizisko un psiholoģisko slodzi treniņu un sacensību procesā.

2. Sporta medicīniskā pārbaude

Sportistam jābūt veiktai padziļinātai sporta medicīniskajai pārbaudei VSMC vai citā specializētā ārstniecības iestādē un saņemtai atļaujai piedalīties kapoeiras treniņos un sacensībās ar paaugstinātu fizisko slodzi.

3. Apdrošināšana

Sportistam jābūt spēkā esošai apdrošināšanas polisei, kas sedz sporta sacensībās gūtās traumas. Ieteicams polisē iekļaut arī treniņos gūto traumu segumu.

4. Dalība sacensībās

Sportistam regulāri jāpiedalās sacensībās, kas iekļautas LKF izlases sacensību kalendārā, kā arī atbilstošās WCF oficiālā kalendāra sacensībās.

5. Motivācija

Sportistam jādemonstrē augsts motivācijas līmenis un mērķtiecība augstu sportisko rezultātu sasniegšanai.

6. Sportiskie rezultāti

Sportistam jāuzrāda augsti rezultāti Latvijas un starptautiska līmeņa turnīros, tostarp rezultāti, kas tiek atspoguļoti WCF oficiālajos rezultātos.

7. Psiholoģiskā sagatavotība

Sportistam jāpiemīt augstai psiholoģiskajai noturībai, spējai saglabāt koncentrēšanos un demonstrēt maksimālu sniegumu paaugstināta stresa apstākļos un augsta līmeņa sacensībās.

8. Sportiskā sagatavotība

Sportistam jābūt augstam tehniskās, taktiskās un funkcionālās sagatavotības līmenim.

9. Sacensību plāna izpilde

Sportistam jāizpilda LKF Treneru komitejas noteiktais individuālais vai izlases sacensību un sagatavošanās plāns.

10. Izlases treniņu apmeklēšana

Sportistam regulāri jāapmeklē Latvijas izlases treniņi, kā arī LKF Treneru komitejas izsludinātie atklātie treniņi un izlases treniņnometnes.

11. Antidopinga prasības

Sportistam jāievēro Pasaules Antidopinga kodekss un Latvijas Republikā spēkā esošās antidopinga prasības.

Svarīgi: sportista iekļaušana LKF izlasē nav tikai sportisko rezultātu novērtējums. Sportistam visā atrašanās laikā izlasē jāturpina atbilst veselības, drošības, disciplīnas, treniņu apmeklējuma, sagatavošanās plāna un antidopinga prasībām. Ja sportists šīs prasības nepilda, LKF Treneru komiteja var pārskatīt viņa turpmāko dalību izlasē.

LATVIJAS KAPOEIRAS FEDERĀCIJA