LATVIAN OPEN INTERNATIONAL CAPOEIRA CHAMPIONSHIP
Oficiālais Nolikums

1. Vispārīgā informācija

Latvian Open International Capoeira Championship ir starptautisks kapoeiras sacensību un kultūras pasākums, kas notiks **2026. gada 12.–14. jūnijā** Tukuma sporta hallē, Tukumā, Latvijā.

Pasākumu organizē **Latvijas Kapoeiras Federācija** sadarbībā ar **ILÊ AXÉ Capoeira**.

Pasākuma laikā notiks:

- starptautiskas kapoeiras sacensības dažādās vecuma kategorijās,
- kapoeiras meistarklases ar pieredzējušiem instruktoriem un meistariem,
- tradicionālā **Batizado** ceremonija (jostu pasniegšana),
- demonstrācijas priekšnesumi un kultūras programma.

Pasākuma mērķis ir pulcēt kapoeiras praktizētājus no dažādām valstīm, radīt platformu sportiskai un kultūras apmaiņai, kā arī veicināt kapoeiras attīstību Latvijā un Baltijas reģionā.

2. Pasākuma mērķis un uzdevumi

Pasākuma galvenais mērķis ir veicināt kapoeiras attīstību Latvijā un Eiropā, kā arī popularizēt šo Brazīlijas cīņas mākslu kā sporta un kultūras aktivitāti.

Pasākuma uzdevumi:

- organizēt starptautiska līmeņa kapoeiras sacensības,
- noteikt labākos sportistus dažādās vecuma un pieredzes kategorijās,
- veicināt sadarbību starp dažādām kapoeiras grupām un organizācijām,
- popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu bērnu un jauniešu vidū,
- saglabāt un attīstīt kapoeiras kultūras tradīcijas.

3. Organizatori un atbildīgās personas

Pasākuma galvenais organizators ir **Latvijas Kapoeiras Federācija**.

Pasākuma organizēšanā piedalās arī kapoeiras grupas:

- Kapoeira Tukums

- Kapoeira Jelgava
- ILÊ AXÉ Capoeira

Sacensību norisi nodrošina organizatoru komanda, kas ir atbildīga par:

- sacensību organizēšanu un koordinēšanu,
- sacensību programmas izpildi,
- dalībnieku reģistrāciju,
- tiesnešu darba organizēšanu,
- rezultātu apkopošanu un apbalvošanu.

Sacensību norisi uzrauga:

- centrālais tiesnesis,
- tiesnešu kolēģija,
- sacensību sekretariāts.

4. Norises vieta

Sacensības notiks **Tukuma sporta hallē**.

Adrese: **Pauzera iela 7, Tukums, Tukuma novads, Latvija, LV-3101**

Sporta halle nodrošina nepieciešamo infrastruktūru sporta pasākuma organizēšanai, tai skaitā:

- sacensību laukumu,
- skatītāju vietas,
- ģērbtuves dalībniekiem,
- tehniskās telpas organizatoriem.

Sacensību laikā sporta zāle var tikt sadalīta vairākās zonās, lai nodrošinātu sacensību laukumu, meistarklašu zonu un skatītāju vietas.

5. Pasākuma programma

Pasākums norisināsies trīs dienu laikā no **2026. gada 12. līdz 14. jūnijam**.

12.06.2026 – Piektdiena

Dalībnieku reģistrācija - 17:00 – 18:00

Sacensības bērnu kategorijām līdz 9 gadiem - 18:00 – 20:00

Kategorijas:

- 5–7 gadi zēni
- 5–7 gadi meitenes
- 8–9 gadi zēni

- 8–9 gadi meitenes

Apbalvošanas ceremonija - 20:00

Pasākuma pirmās dienas noslēgums - 20:30 – 21:00

13.06.2026 – Sestdiena

Dalībnieku reģistrācija - 10:00 – 11:00

Sacensības - 11:00 – 14:00

Kategorijas:

- 10–11 gadi zēni
- 10–11 gadi meitenes
- 12–13 gadi zēni
- 12–13 gadi meitenes

Pārtraukums 14:00 – 14:30

Sacensību turpinājums - 14:30 – 17:30

Kategorijas:

- 14–15 gadi zēni
- 14–15 gadi meitenes
- 16–17 gadi zēni
- 16–17 gadi meitenes
- 18+ vīrieši (līdz Instructor līmenim)
- 18+ sievietes (līdz Instructor līmenim)
- Senior 40+

Apbalvošanas ceremonija - 18:00

14.06.2026 – Svētdiena

Kapoeiras meistarklases dažādām vecuma grupām - 11:00 – 13:00

Batizado ceremonija (jostu pasniegšana) - 14:00 – 16:00

Pasākuma noslēgums - 17:00

6. Dalībnieki

Sacensībās var piedalīties kapoeiras sportisti no Latvijas un citām valstīm, kuri pārstāv kapoeiras grupas, klubus vai organizācijas.

Dalībnieki startē atbilstoši:

- vecuma kategorijai,
- dzimumam,
- pieredzes līmenim.

Organizatori var sadalīt dalībniekus papildus kategorijās, piemēram:

- iesācēji (beginner),
- pieredzējušie (PRO).

Nepilngadīgiem dalībniekiem nepieciešama vecāku vai aizbildņu piekrišana dalībai sacensībās.

7. Sacensību kategorijas

Sacensības notiek šādās kategorijās:

Bērni:

- 5–7 gadi zēni
- 5–7 gadi meitenes
- 8–9 gadi zēni
- 8–9 gadi meitenes

Jaunieši:

- 10–11 gadi zēni
- 10–11 gadi meitenes
- 12–13 gadi zēni
- 12–13 gadi meitenes
- 14–15 gadi zēni
- 14–15 gadi meitenes
- 16–17 gadi zēni
- 16–17 gadi meitenes

Pieaugušie:

- 18+ vīrieši (līdz Instruktora līmenim, ieskaitot!)
- 18+ sievietes (līdz Instruktora līmenim, ieskaitot!)

Veterāni:

- Senior 40+

Organizatori patur tiesības apvienot vai sadalīt kategorijas atkarībā no dalībnieku skaita.

8. Reģistrācija

Dalībnieku reģistrācija notiek tiešsaistē, aizpildot organizatoru sagatavoto reģistrācijas formu.

Reģistrācijas termiņš:

2026. gada 24. maijs.

Reģistrācijas laikā jānorāda:

- vārds un uzvārds
- vecums
- dzimums
- kapoeiras grupa
- izvēlētā kategorija
- kontaktinformācija.

9. Dalības maksa

Batizado (meistarklases + jostu pasniegšana) - 50€

Tikai meistarklases - 30€

Sacensības - 60€ , ja reģistrejās līdz 01.05.2026; 70€, ja reģistrejās pēc 01.05.2026

Komplektu piedāvājumi:

Sacensības + meistarklases - 80€

Sacensības + Batizado - 100€

10. Sacensību sistēma

Sacensības notiek **kapoeiras roda formātā**, ievērojot kapoeiras tradīcijas, sacensību noteikumus un tiesnešu norādījumus.

Sacensībās tiek izmantota **Single Elimination (izslēgšanas) sistēma**.

Tas nozīmē, ka dalībnieks pēc zaudējuma konkrētajā cīņā izstājas no turpmākajām cīņām attiecīgajā kategorijā.

Sacensību struktūra var ietvert šādus posmus:

- kvalifikācijas cīņas (ja dalībnieku skaits ir liels),
- ceturtdaļfināli,
- pusfināli,
- fināls.

Ja konkrētajā kategorijā ir neliels dalībnieku skaits, sacensību formāts var tikt pielāgots, lai nodrošinātu optimālu sacensību norisi.

Dalībnieku pāri katrā kārtā tiek noteikti:

- izlozes kārtībā,
- vai saskaņā ar sacensību organizatoru noteikto starta kārtību.

Sacensību grafiku un cīņu secību nosaka sacensību organizatori.

Organizatori patur tiesības nepieciešamības gadījumā veikt izmaiņas sacensību struktūrā, lai nodrošinātu veiksmīgu un savlaicīgu sacensību norisi.

11. Sacensību noteikumi

Sacensības notiek saskaņā ar **Latvijas Kapoeiras federācijas sacensību noteikumiem**, ievērojot kapoeiras tradīcijas, sportiskās uzvedības principus un drošības prasības.

Sacensību cīņas notiek **roda formātā**, kur divi dalībnieki vienlaikus demonstrē kapoeiras tehnikas, taktiku, kustību kontroli un spēles izpratni.

Spēles laikā dalībniekiem jāievēro kapoeiras pamatprincipi:

- savstarpēja cieņa,
- kontrole pār tehnikām,
- droša distance,
- spēle mūzikas ritmā.

Sacensību laikā dalībniekiem jādemonstrē:

- tehniskais izpildījums,
- kustību koordinācija,
- spēles dinamika un iniciatīva,
- ritma izjūta un saskaņa ar kapoeiras mūziku,
- radošums un improvizācija spēles laikā.

Dalībniekiem ir aizliegts:

- izmantot bīstamus vai nekontrolētus sitienus,
- apzināti traumēt pretinieku,
- demonstrēt agresīvu vai nesportisku uzvedību,
- ignorēt tiesnešu norādījumus.

Tiesneši var pārtraukt spēli šādos gadījumos:

- bīstama vai nekontrolēta spēle,
- sacensību noteikumu pārkāpums,
- situācija, kas var radīt traumu risku dalībniekiem.

Ja spēles laikā tiek konstatēts noteikumu pārkāpums, tiesneši var:

- izteikt brīdinājumu,
- samazināt dalībnieka vērtējumu,
- pieņemt lēmumu par diskvalifikāciju.

Dalībniekiem un treneriem jāievēro tiesnešu lēmumi un jāuztur sportiska un cieņpilna atmosfēra sacensību laikā.

11.1. Spēles ilgums

Spēles ilgums tiek noteikts atkarībā no dalībnieku vecuma kategorijas.

Bērnu grupas

Bērnu kategorijās spēle sastāv no **diviem raundiem**.

1. raunds – **30 sekundes**
2. raunds – **30 sekundes**

Ja pēc diviem raundiem tiesneši nevar noteikt uzvarētāju, tiek organizēts **trešais raunds**.

3. raunds – **20 sekundes**

Jauniešu un pieaugušo grupas

Jauniešu un pieaugušo kategorijās spēle sastāv no **diviem raundiem**.

1. raunds – **45 sekundes**
2. raunds – **45 sekundes**

Ja pēc diviem raundiem nav iespējams noteikt uzvarētāju, tiek organizēts **trešais raunds**.

3. raunds – **30 sekundes**

12. Tiesneši

Sacensību norisi uzrauga **tiesnešu kolēģija**, kas nodrošina godīgu, objektīvu un profesionālu cīņu vērtēšanu.

Tiesnešu kolēģiju veido:

- **centrālais tiesnesis**
- **vērtēšanas tiesneši**
- **sacensību sekretariāts**

Tiesnešu sastāvu nosaka sacensību organizatori sadarbībā ar **Latvijas Kapoeiras Federācija**.

13. Tiesnešu vērtēšanas sistēma

Sacensību laikā dalībnieku spēli vērtē **tiesnešu kolēģija**, izmantojot punktu vērtēšanas sistēmu.

Katrs tiesnesis vērtē konkrētu kapoeiras spēles aspektu. Pēc cīņas tiek apkopoti visu tiesnešu piešķirtie punkti, un uzvarētājs ir dalībnieks ar lielāko punktu skaitu.

Tiesnešu vērtējums balstās uz kapoeiras tehniskajiem, taktiskajiem un mākslinieciskajiem elementiem.

1. tiesnesis – spēles dinamika (Jogo / Volume of the Game)

Pirmais tiesnesis vērtē dalībnieku spēles dinamiku un kopējo kapoeiras spēles kvalitāti. Tiek vērtēti šādi spēles aspekti:

- ritma atbilstība capoeiras mūzikai (Rhythm correspondency)
- laba fiziskā sagatavotība
- droša un radoša spēle
- plūstoša ginga
- laba tehniskā sagatavotība
- sportiskas uzvedības un capoeiras ētikas ievērošana

Punktu skala:

3 punkti

- ļoti laba spēles dinamika
- ļoti laba ritma izjūta
- plūstoša ginga
- augsta fiziskā un tehniskā sagatavotība
- radoša un droša spēle
- sportiska attieksme pret pretinieku

2 punkti

- laba spēles dinamika
- laba ritma izjūta
- stabila ginga
- laba fiziskā sagatavotība
- droša spēle

1 punkts

- vidēja spēles aktivitāte
- nepilnīga ritma izjūta
- nepastāvīga ginga
- vidēja tehniskā sagatavotība

0 punkti

- nedroša vai pasīva spēle
- garlaicīga spēle bez aktivitātes
- ginga trūkums
- ritma neievērošana
- vāja fiziskā sagatavotība
- vāja tehniskā sagatavotība
- nesportiska uzvedība

2. tiesnesis – akrobātika (Floreios)

Otrais tiesnesis vērtē dalībnieku **akrobātiskos elementus (floreios)** un to integrāciju capoeiras spēlē.

Punkti tiek piešķirti par veiksmīgi izpildītiem akrobātiskajiem elementiem un to kombinācijām spēles laikā.

Punktu piešķiršana

1 punkts

- par katru veiksmīgi izpildītu floreio vai akrobātisko elementu secībā
- par akrobātiskām kustībām, kas sākas ar **"Au"**, ieejot rodā
- par tehniski pareizi izpildītu akrobātiku spēles laikā

2 punkti

- par dažādu floreios vai akrobātisko elementu **daudzveidību vienā secībā**
- par akrobātisko elementu kombināciju ar labu plūdumu un kontroli

3. tiesnesis – sitieni un gāzšanas

Trešais tiesnesis vērtē **uzbrukuma tehnikas, gāzšanas un aizsardzības reakcijas** spēles laikā.

Punkti tiek piešķirti par tehniski pareizi izpildītiem uzbrukuma elementiem, kā arī par veiksmīgām gāzšanām.

Punktu piešķiršana

1 punkts

Punkts tiek piešķirts par katru veiksmīgi izpildītu tehnisko elementu:

- tehnisku izvairīšanos no gāzšanas
- taisnie sitieniem, piemēram:
    - **Martelo**

    - **Bençāo**
    - citi taisnie sitieni
- **Cabeçada** tehniku

Šiem elementiem jābūt:

- tehniski pareizi izpildītiem
- kontrolētiem
- integrētiem spēles situācijā

3 punkti

Trīs punkti tiek piešķirti par:

- pilnībā kontrolētu un veiksmīgu **gāzšanu.**

Gāzšana tiek uzskatīta par veiksmīgu, ja:

- pretinieks zaudē līdzsvaru,
- pretinieks nokrīt uz zemes vai tiek pilnībā destabilizēts,
- gāzšana tiek izpildīta ar tehnisku kontroli.

14. Dalībnieku ekipējums

Sacensību laikā dalībniekiem jābūt atbilstošam capoeira sporta apģērbam, kas nodrošina drošu un brīvu kustību spēles laikā.

Dalībniekiem jāvalkā:

- capoeira bikses (**abada**),
- capoeira krekls
- capoeira josta (**corda**), ja tāda ir.

Apģērbam jābūt:

- tīram un kārtīgam,
- drošam un piemērotam sporta aktivitātēm,
- bez elementiem, kas var radīt traumu risku spēles laikā.

14.1. Aizliegtie priekšmeti

Sacensību laikā dalībniekiem ir aizliegts valkāt:

- rotaslietas (gredzenus, kaklarotas, auskarus u.c.),
- pulksteņus,
- metāla priekšmetus,
- citus priekšmetus, kas var radīt apdraudējumu spēles laikā.

Ja dalībniekam ir gari mati, tie ir jāsavāc tā, lai tie netraucētu spēles laikā.

15. Diskvalifikācija

Dalībnieks var tikt diskvalificēts no sacensībām, ja tiek konstatēts nopietns sacensību noteikumu pārkāpums vai nesportiska uzvedība.

Diskvalifikācija var tikt piemērota šādos gadījumos:

- agresīva vai bīstama rīcība pret pretinieku,
- apzināta pretinieka traumēšana,
- atkārtota sacensību noteikumu pārkāpšana,
- rupja nesportiska uzvedība sacensību laikā,
- necieņa pret tiesnešiem, organizatoriem vai citiem dalībniekiem,
- dalība sacensībās alkohola vai citu apreibinošu vielu ietekmē.

16. Protesta kārtība

Katram dalībniekam vai komandai sacensību laikā ir **ne vairāk kā trīs (3) iespējas iesniegt protestu**.

Protests jāiesniedz **starp raundiem, pirms attiecīgā cīņa ir pabeigta**.

Protesti, kas iesniegti pēc cīņas beigām, netiek izskatīti.

Protests jāiesniedz **centrālajam tiesnesim**, kura lēmums pēc protesta izskatīšanas ir **galīgs un nav pārsūdzams**.

17. Apbalvošana

Katrā sacensību kategorijā tiek apbalvoti labākie dalībnieki.

Apbalvoti tiek:

🥇 **1. vieta**

🥈 **2. vieta**

🥉 **3. vieta**

Uzvarētāji saņem:

- medaļas,
- diplomus,
- organizatoru vai sponsoru sarūpētas balvas.

Apbalvošanas ceremonija notiek saskaņā ar sacensību programmu.

Organizatori var piešķirt arī papildus balvas vai īpašas nominācijas, ja tas paredzēts sacensību laikā.

18. Drošība un medicīniskā palīdzība

Sacensību laikā organizatori nodrošina nepieciešamos drošības pasākumus, lai garantētu dalībnieku un skatītāju drošību.

Pasākuma laikā tiek nodrošināta:

- medicīniskā palīdzība,
- pirmās palīdzības aprīkojums.

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību dalībai sacensībās.

Nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un dalību sacensībās uzrauga viņu vecāki vai treneri.

Organizatori neatbild par traumām vai veselības problēmām, kas var rasties sacensību laikā, ja tās nav radušās organizatoru nolaidības dēļ.

Dalībniekiem jāievēro tiesnešu un organizatoru norādījumi, kā arī jāievēro drošības prasības sacensību laikā.

19. Foto un video izmantošana

Pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana un video filmēšana.

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā uzņemtie:

- fotoattēli,
- video materiāli,
- audio ieraksti

var tikt izmantoti organizatoru informācijas un publicitātes nolūkos.

Šie materiāli var tikt publicēti:

- sociālajos tīklos,
- organizatoru mājaslapās,
- reklāmas un informācijas materiālos,
- preses publikācijās.

Materiāli var tikt izmantoti bez papildu atlīdzības dalībniekiem.

20. Organizatora tiesības

Sacensību organizatori patur tiesības nepieciešamības gadījumā veikt izmaiņas sacensību organizēšanā, lai nodrošinātu veiksmīgu pasākuma norisi.

Organizatori var:

- mainīt sacensību programmu,

- apvienot vai sadalīt sacensību kategorijas,
- pielāgot sacensību sistēmu atkarībā no dalībnieku skaita,
- veikt izmaiņas nolikumā, ja tas nepieciešams sacensību norises nodrošināšanai.

Par būtiskām izmaiņām organizatori informē dalībniekus savlaicīgi.

Organizatori ir atbildīgi par sacensību organizēšanu un norisi saskaņā ar šo nolikumu.

21. Nakšņošanas iespējas

Dalībniekiem un pasākuma viesiem tiek piedāvātas vairākas nakšņošanas iespējas Tukuma pilsētā.

Hotel Tukums: https://www.hoteltukums.lv/

Tukuma Ledus Halles viesnīca: https://www.tlh.lv/lv/viesnica/viesnica

Papildus nakšņošanas iespējas iespējams atrast arī platformās:

- Booking.com
- Airbnb

Pasākuma dalībniekiem tiek piedāvāta arī iespēja nakšņot **sporta zālē**.

Ziedojums par nakšņošanu: **5 EUR no personas par nakti.**

Papildus informācijai un rezervācijai lūdzam sazināties: 📞 **+371 26292439**

Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu naktsmītņu rezervēšanu un ceļa izdevumu organizēšanu.

22. Kontakti

Papildus informācija par pasākumu pieejama organizatoru informācijas kanālos.

Organizatori: **Latvijas Kapoeiras Federācija**

Kontaktinformācija:

E-pasts: lvkapoeirasfed@gmail.com

Instagram: https://www.instagram.com/lv_kapoeiras_federacija

Facebook: https://www.facebook.com/share/1HPYLeqhcz/

Papildus informācija par pasākumu, reģistrāciju un programmu tiks publicēta organizatoru oficiālajos informācijas kanālos.